

Welzijn in de buurt

Hoofddorp-Zuidwest



meerwaarde.nl



Meerquadre WELZIJN

MeerWaarde dichtbij!

Worstelt u met een probleem en weet u niet goed waar u terecht kunt? Kent u iemand in de omgeving die ondersteuning of hulp nodig heeft? Wilt u vrijwilligerswerk doen maar weet u niet zo goed waar of wat? Zoekt u een vrijetijdsbesteding in de buurt? Neem contact met ons op! Wij helpen u graag verder.

Hoofddorp

- ♥ Bornholm
- ♥ Toolenburg
- ♥ Vrijshot-Noord

MeerWaarde PlusPunt Hoofddorp-Zuidwest

Inloospreekuren:

Dinsdagochtend: 09:30 – 12:30 uur

Woensdagmiddag: 13:00 – 16:00 uur

Vrijdagochtend: 09:30 – 12:30 uur

Andere dagen/tijden op afspraak.

Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR, Hoofddorp

T 023 – 569 88 68

E pluspuntzuidwest@meerwaarde.nl





**“Op verzoek
bezoeken we
iedereen die
tachtig wordt,
gewoon om
eens te horen
hoe het
gaat”**



Volwassenen >23, 65+



Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- ♥ Opgroei- en opvoedproblemen.
- ♥ Relatieproblemen of echtscheiding.
- ♥ Psychosociale problemen.
- ♥ Weer beter in je vel komen en je gezonder voelen.
- ♥ Nieuwe contacten maken, in contact blijven met leeftijdsgenoten of vinden van een maatje.

- ♥ Het vinden van vrijwilligerswerk of vinden van een vrijwilliger.
- ♥ Het verbeteren of leren van bepaalde vaardigheden als vrijwilliger.
- ♥ Sociaaljuridische vraagstukken (regels en regelgeving).
- ♥ Vraagstukken over sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en wonen.
- ♥ Bezwaarschriften schrijven, formulieren invullen en bellen met instanties.

- ♥ De thuisadministratie op orde brengen.
- ♥ Scholing, omscholing of het vinden van (ander-) werk.
- ♥ Beter worden in de Nederlandse taal en cultuur.
- ♥ Leren van vaardigheden op computer en internet.
- ♥ Conflicten met burens.
- ♥ De organisatie van een activiteit of realisatie van een initiatief voor de straat/buurt.

- ♥ Het aanvragen van de regeling 'Haarlemmermeer doet mee'.
- ♥ Langer zelfstandig blijven wonen of zoeken naar woonruimte.
- ♥ Huisvestingsvragen over onder andere woonruimteverdeling, huurovereenkomst en woningonderhoud.
- ♥ Vragen over zorg en welzijnsvoorzieningen in de buurt.
- ♥ Doorverwijzing naar zorg- en hulpverleners in de buurt, vrijwillig en professioneel. Bijvoorbeeld voor hulp bij het verzorgen van een zieke/demente partner.

Waarvoor kunt u bij ons terecht





**“Het is fijn om
te ontdekken dat
ik niet de enige
ben die soms
worstelt met
opvoed-
uragen”**

Jeugd <12 en gezinnen



Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- ♥ De interactie tussen ouder en kind tot 1 jaar. *Via verwijzing.*
- ♥ Een goede aansluiting op de basisschool voor peuters. *Via verwijzing.*
- ♥ De voorbereiding van kleuters die naar groep 3 gaan. *Via verwijzing.*
- ♥ De taalvaardigheid van kinderen in groep 1, 2 en 3. *In overleg met school.*
- ♥ Het wennen om te spelen met andere kinderen.
- ♥ Het ontmoeten en uitwisselen van ervaringen met andere ouders van jonge kinderen.
- ♥ Taalontwikkeling van kinderen met een taalachterstand.
- ♥ De weerbaarheid van kinderen vergroten.
- ♥ Het sociaal 'handiger' worden van kinderen.
- ♥ Het makkelijk(er) instromen in de brugklas.
- ♥ Scheidingssituaties.
- ♥ Omgang met stress, spanning of verdriet veroorzaakt door bijvoorbeeld de situatie thuis, op school of door vriendjes.
- ♥ Opvoeden van een kind met gedragsproblemen.
- ♥ Problemen in het gezin die te klein zijn voor professionele hulpverlening en te groot om er zelf uit te komen.

Jeugd >12 – 23



Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- ♥ De persoonlijke en sociale ontwikkeling.
- ♥ Bij vragen of problemen die ook na gesprekken met ouders en/of vrienden, nog steeds onoplosbaar lijken.
- ♥ Vragen over regelgeving, sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en zelfstandig wonen.
- ♥ Invloed hebben op de eigen omgeving, plannen voor de buurt en uitvoering van eigen ideeën.
- ♥ Nieuwe vrienden maken.
- ♥ De baas blijven over eigen seksuele leven en relaties.
- ♥ Eigen kwaliteiten en talenten ontdekken en verder ontwikkelen.
- ♥ Opleidings- of beroepskeuze of vinden van een (bij-)baan.
- ♥ Het maken van keuzes met betrekking tot school, werk, thuis of vrije tijd.

Waarvoor kunt u bij ons terecht



Team

Hoofddorp–Zuidwest

- 1 Ali Ahmadian
ali.ahmadian@meerwaarde.nl
- 2 Nathalie Beltman
nathalie.beltman@meerwaarde.nl
- 3 Reinout Breur
reinout.breur@meerwaarde.nl
- 4 Annelie van Duijn
annelie.vanduijn@meerwaarde.nl
- 5 Siham Eloche
siham.eloche@meerwaarde.nl
- 6 Egwin Heins
egwin.heins@meerwaarde.nl
- 7 Angelique Hoetmer
angelique.hoetmer@meerwaarde.nl
- 8 Margareth Megens
margareth.megens@meerwaarde.nl
- 9 Liesbeth Pannekeet
liesbeth.pannekeet@meerwaarde.nl
- 10 Dorine Taverne
dorine.taverne@meerwaarde.nl
- 11 Hannelore de Vries
hannelore.devries@meerwaarde.nl
- 12 Nelleke van Wonderen
nelleke.vanwonderen@meerwaarde.nl



Cursus- & activiteiten aanbod

Kijk voor ons complete aanbod op www.meerwaarde.nl/activiteiten
Selecteer Hoofddorp–Zuidwest.

Vragen hierover? Bel of mail ons
Cursusbureau.

T 023 – 569 88 61 (bereikbaar ma t/m
vrij van 09:00 – 12:00 uur)

E cursusbureau@meerwaarde.nl

Vrijwilliger vinden of worden?

Op www.haarlemmermeervoorelkaar.nl
kunt u hulpvragen stellen of hulp
aanbieden. Wilt u liever persoonlijk contact?
Kom dan naar het inloopspreekuur bij
MeerWaarde van maandag t/m vrijdag van
10:00 – 12:30 uur, Dokter Van Dorstenstraat 1.

Liever op afspraak? Mail dan naar
info@haarlemmermeervoorelkaar.nl